CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS GIMNASIA RÍTMICA 2026/2027

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO A (2027)

MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00'' a 1'15''
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2018
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00'' a 1'15''
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	Mazas (mín. 35 cm)
Duración del Ejercicio	1'10'' a 1'20''
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''
CADETE	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2011 y anteriores
Programa Técnico	Cinta (min. 5 m)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO A (2027)

MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2020 y 2019
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019 y 2018
Programa Técnico	Manos Libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
ALEVÍN	
Edad	Nacidas en 2018, 2017 y 2016
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas) (min. 17 cm)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2016, 2015 y 2014
Programa Técnico	5 Cuerdas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO B/ C/ INTERCOMARCAL (2027)

MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00'' a 1'15''
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2018
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00'' a 1'15''
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'10'' a 1'20''
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Aro (min. 70 cm)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''
CADETE	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Cinta (min. 5 m)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2011 y anteriores
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''
MÁSTER (EXCLUSIVAMENTE AUTONÓMICO B)	
Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO B/ C/ INTERCOMARCAL (2027)

MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2020 y 2019
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019 y 2018
Programa Técnico	Manos Libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
ALEVÍN	
Edad	Nacidas en 2018, 2017 y 2016
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas) (min. 70 cm)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2016, 2015, 2014
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Programa Técnico	10 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL BASE
NIVEL COPA BASE
(2027)
MODALIDAD INDIVIDUAL FEMENINA
MODALIDAD INDIVIDUAL MASCULINA

PREBENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019
Programa Técnico	Base: Manos libres Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'00" a 1'15"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2018
Programa Técnico	Base: Manos libres Copa: Pelota (min. 15 cm)
Duración del Ejercicio	1'00" a 1'15"
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	Base: Aro (min. 70 cm) Copa: Mazas (min. 35 cm)
Duración del Ejercicio	1'10" a 1'20"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Base: Pelota Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Base: Mazas Copa: Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2007 y anteriores Nacidas en 2011-2010 Nacidas en 2009-2008
Programa Técnico	Base: Aro
Edad	Nacidas en 2011 y anteriores
Programa Técnico	Copa: Cinta (min. 5 m)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL BASE
NIVEL COPA BASE
(2027)
MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2020-2019
Programa Técnico	5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019-2018
Programa Técnico	5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
ALEVÍN	
Edad	Nacidas en 2018- 2017- 2016
Programa Técnico	5 Pelotas (min. 17 cm)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2016- 2015- 2014
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2014- 2013- 2012
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL NACIONAL ABSOLUTO (2027)

MODALIDAD INDIVIDUAL Y EQUIPOS

BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019 y 2018
Programa Técnico	Individual: M.L y Cuerda Equipos: M.L y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
ALEVÍN	
Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	Individual: ML, Pelota y Mazas (min.35 cm)
Edad	Nacidas en 2018-2017-2016
Programa Técnico	Equipos: ML, Pelota y Mazas (min.35 cm)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Aro (min. 70 cm) y Pelota
Edad	Nacidas en 2016-2015-2014
Programa Técnico	Equipos: Cuerda, Aro (min. 70 cm) y Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUNIOR	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Individual: Pelota, Mazas y Cinta
Edad	Nacidas en 2014-2013-2012
Programa Técnico	Equipos: Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
SENIOR	
Edad	Nacidas en 2011 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta
Edad	Nacidas en 2011 y anteriores
Programa Técnico	Equipos: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
PRIMERA CATEGORÍA	
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	Equipos: Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

MÁSTER FEMENINO	
Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	Aro y Cinta
Duración del Ejercicio	1’15” a 1’30”

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL NACIONAL ABSOLUTO (2027)

MODALIDAD INDIVIDUAL MASCULINA

BENJAMÍN	
Edad	Nacidos en 2019 y 2018
Programa Técnico	Individual: M.L y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
ALEVÍN	
Edad	Nacidos en 2017 y 2016
Programa Técnico	Individual: ML, Pelota y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
INFANTIL	
Edad	Nacidos en 2015 y 2014
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Aro y Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUNIOR	
Edad	Nacidos en 2013 y 2012
Programa Técnico	Individual: Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
SENIOR	
Edad	Nacidos en 2011 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
PRIMERA CATEGORÍA	
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

MÁSTER MASCULINO	
Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL NACIONAL ABSOLUTO (2027)

MODALIDAD CONJUNTOS

BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2019 y 2018
Programa Técnico	5 Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
ALEVÍN	
Edad	Nacidas en 2018, 2017 y 2016
Programa Técnico	5 Pelotas y 5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2016, 2015 y 2014
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
JUNIOR	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
SENIOR	
Edad	Nacidas en 2011 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
PRIMERA CATEGORÍA:	
Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	5 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"