

## **CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS - GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO 2026**

En el Campeonato de Aragón participarán las siguientes categorías, con los siguientes programas técnicos, que deberán ajustarse al completo a las exigencias marcadas en la Normativa Técnica GEG y que corresponden con las normativas técnicas marcadas por IFAGG para el año en curso en las categorías correspondientes.

Siguiendo las normativas de IFAGG, se contemplará la posibilidad de que 2 gimnastas de los grupos sean un año mayores o menores, según categorías, tal y como se especifica en la normativa de competición internacional, y solo en las condiciones marcadas en el mencionado reglamento de IFAGG.

Cada Club podrá inscribir al número de equipos que determine, ajustándose a los siguientes criterios referentes al número de integrantes por grupo y/o equipo.

Grupo: gimnastas inscritas con posibilidad de participar durante todo el año.

Equipo: las gimnastas pertenecientes al grupo que se inscriben en la competición.

### **PROGRAMA LARGO INFANTIL 8-10**

Edad	Nacidas en 2018, 2017 y 2016
Música	Libre
Duración del ejercicio	2'00'' a 2'30''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-14 gimnastas Equipo entre 6-14 gimnastas

### **PROGRAMA LARGO INFANTIL 10-12**

Edad	Nacidas en 2016, 2015 y 2014
Música	Libre
Duración del ejercicio	2'00'' a 2'30''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-14 gimnastas Equipo entre 6-14 gimnastas

**PROGRAMA LARGO INFANTIL 12-14**

Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Música	Libre
Duración del ejercicio	2'00'' a 2'30''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-14 gimnastas Equipo entre 6-14 gimnastas

**PROGRAMA LARGO JÚNIOR**

Edad	Nacidas en 2012, 2011 y 2010
Música	Libre
Duración del ejercicio	2'15'' a 2'45''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-10 gimnastas

**PROGRAMA LARGO SÉNIOR**

Edad	Nacidas en 2010 y anteriores
Música	Libre
Duración del ejercicio	2'15'' a 2'45''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-10 gimnastas

**PROGRAMA CORTO INFANTIL 8-10**

Edad	Nacidas en 2018, 2017 y 2016
Música	Películas de animación infantiles y dibujos animados
Duración del ejercicio	1'25'' a 1'45''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-14 gimnastas

**PROGRAMA CORTO INFANTIL 10-12**

Edad	Nacidas en 2016, 2015 y 2014
Música	Películas de animación infantiles y dibujos animados
Duración del ejercicio	1 '25 ' ' a 1 '45 ' '
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-14 gimnastas

**PROGRAMA CORTO INFANTIL 12-14**

Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Música	Películas de animación infantiles y dibujos animados
Duración del ejercicio	1 '25 ' ' a 1 '45 ' '
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-14 gimnastas

**PROGRAMA CORTO JÚNIOR**

Edad	Nacidas en 2012, 2011 y 2010
Música	Musicales
Duración del ejercicio	1 '25 ' ' a 1 '45 ' '
Número de gimnastas	Grupo entre 4-15 gimnastas Equipo entre 4-10 gimnastas

**PROGRAMA CORTO SÉNIOR**

Edad	Nacidas en 2010 y anteriores
Música	Musicales
Duración del ejercicio	1 '25 ' ' a 1 '45 ' '
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-10 gimnastas

### PROGRAMA LARGO JÚNIOR MIXTO

Edad	Nacidas en 2012, 2011 y 2010
Música	Musicales
Duración del ejercicio	2'00'' a 2'45''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-10 gimnastas

### PROGRAMA LARGO SÉNIOR MIXTO

Edad	Nacidas en 2010 y anteriores
Música	Musicales
Duración del ejercicio	2'00'' a 2'45''
Número de gimnastas	Grupo entre 6-15 gimnastas Equipo entre 6-10 gimnastas