

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS GIMNASIA RÍTMICA TEMPORADA 2024

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO A (2024) MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2016
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00" a 1'15"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2015
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2014 y 2013
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2012 y 2011
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2010 y 2009
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2008 y anteriores
Programa Técnico	Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO A (2024) MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	Manos Libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2015, 2014 y 2013
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2013, 2012, 2011
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2011, 2010 y 2009
Programa Técnico	10 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

**CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL AUTONÓMICO B Y C
(2024)
MODALIDAD INDIVIDUAL**

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2016
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00" a 1'15"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2015
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2014 y 2013
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2012 y 2011
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2010 y 2009
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2008 y anteriores
Programa Técnico	Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO B Y C (2024) MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	Manos Libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2015, 2014 y 2013
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2013, 2012, 2011
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2011, 2010 y 2009
Programa Técnico	10 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

**CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL BASE
NIVEL COPA BASE
(2024)
MODALIDAD INDIVIDUAL**

PREBENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016
Programa Técnico	Base: Manos libres Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015
Programa Técnico	Base: Manos libres Copa: Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVIN

Edad	Nacidas en 2014 y 2013
Programa Técnico	Base: Pelota Copa: Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2012 y 2011
Programa Técnico	Base: Cuerda Copa: Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2010 y 2009
Programa Técnico	Base: Aro Copa: Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2008, 2007 y anteriores
Programa Técnico	Base: Mazas Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL BASE
NIVEL COPA BASE
(2024)
MODALIDAD CONJUNTOS**

PRE-BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2017 y 2016
Programa Técnico	5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2015, 2014 y 2013
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2013, 2012 y 2011
Programa Técnico	5 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2011, 2010 y 2009
Programa Técnico	5 Pares de mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL NACIONAL ABSOLUTO (2024) MODALIDAD INDIVIDUAL Y EQUIPOS

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	Individual: M.L y Aro Equipos: M.L y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVÍN

Edad	Individual: Nacidas en 2014 y 2013 Equipos: Nacidas en 2015, 2014 y 2013
Programa Técnico	Individual: ML, Pelota y Aro Equipos: ML, Pelota y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL

Edad	Individual: Nacidas en 2012 y 2011 Equipos: Nacidas en 2013, 2012 y 2011
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Aro y Cinta Equipos: Cuerda, Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUNIOR

Edad	Individual: Nacidas en 2010 y 2009 Equipos: Nacidas en 2011, 2010 y 2009
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota y Mazas Equipos: Cuerda, Aro y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

SENIOR

Edad	Individual: Nacidas en 2008 y anteriores Equipos: Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta Equipos: Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

PRIMERA CATEGORÍA

Edad	Individual: Nacidas en 2009 y anteriores Equipos: Nacidas en 2010 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL NACIONAL ABSOLUTO
(2024)
MODALIDAD INDIVIDUAL MASCULINA**

BENJAMÍN

Edad	Nacidos en 2016 y 2015
Programa Técnico	Individual: M.L y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVÍN

Edad	Nacidos en 2014 y 2013
Programa Técnico	Individual: ML, Cuerda y Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL

Edad	Nacidos en 2012 y 2011
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Pelota y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUNIOR

Edad	Nacidos en 2010 y 2009
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

SENIOR

Edad	Nacidos en 2008 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

PRIMERA CATEGORÍA

Edad	Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL NACIONAL ABSOLUTO (2024) MODALIDAD CONJUNTOS

BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	5 Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
ALEVÍN	
Edad	Nacidas en 2015, 2014 y 2013
Programa Técnico	5 Pelotas 5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2013, 2012 y 2011
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
JUNIOR	
Edad	Nacidas en 2011, 2010 y 2009
Programa Técnico	5 Pares de Mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
SENIOR	
Edad	Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	3 Cintas y 2 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"
PRIMERA CATEGORÍA:	
Edad	Nacidas en 2010 y anteriores
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"