

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS GIMNASIA RÍTMICA TEMPORADA 2023

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS **NIVEL AUTONÓMICO A** **(2023)** MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2015
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00" a 1'15"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2014
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2011 y 2010
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2009 y 2008
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2007 y anteriores
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL AUTONÓMICO A
(2023)
MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Manos Libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2012, 2011, 2010
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2010, 2009 y 2008
Programa Técnico	10 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2010 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 cuerdas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL AUTONÓMICO B Y C
(2023)
MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2015
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'00" a 1'15"
BENJAMÍN	
Edad	Nacidas en 2014
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
ALEVIN	
Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
INFANTIL	
Edad	Nacidas en 2011 y 2010
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
CADETE	
Edad	Nacidas en 2009 y 2008
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"
JUVENIL	
Edad	Nacidas en 2007 y anteriores
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL AUTONÓMICO B Y C
(2023)
MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Manos Libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2012, 2011, 2010
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2010, 2009 y 2008
Programa Técnico	10 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2010 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Cuerdas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL BASE
NIVEL COPA BASE
(2023)
MODALIDAD INDIVIDUAL

PREBENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015
Programa Técnico	Base: Manos libres Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2014
Programa Técnico	Base: Manos libres Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVIN

Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Base: Mazas Copa: Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2011 y 2010
Programa Técnico	Base: Cinta Copa: Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CADETE

Edad	Nacidas en 2009 y 2008
Programa Técnico	Base: Pelota Copa: Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2007 y anteriores
Programa Técnico	Base: Cinta Copa: Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL BASE **NIVEL COPA BASE** **(2023)** **MODALIDAD CONJUNTOS**

PRE-BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2016 y 2015
Programa Técnico	5 Manos Libres 1'45" a 2'00"
Duración del Ejercicio	

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	5 Manos Libres 1'45" a 2'00"
Duración del Ejercicio	

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Programa Técnico	5 Cuerdas 1'45" a 2'00"
Duración del Ejercicio	

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2012, 2011 y 2010
Programa Técnico	5 Aros 2'15" a 2'30"
Duración del Ejercicio	

CADETE

Edad	Nacidas en 2010, 2009 y 2008
Programa Técnico	3 Cintas y 2 Pelotas 2'15" a 2'30"
Duración del Ejercicio	

JUVENIL

Edad	Nacidas en 2008 y anteriores
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas 2'15" a 2'30"
Duración del Ejercicio	

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL NACIONAL ABSOLUTO
(2023)
MODALIDAD INDIVIDUAL Y EQUIPOS

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	Individual: M.L y Aro Equipos: M.L y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2013 y 2012
Programa Técnico	Individual: ML, Cuerda y Aro Equipos: ML, Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2011 y 2010
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota y Mazas Equipos: Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUNIOR

Edad	Nacidas en 2009 y 2008
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota y Cinta Equipos: Cuerda, Pelota y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

SENIOR

Edad	Nacidas en 2007 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota y Mazas Equipos: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

PRIMERA CATEGORÍA

Edad	Nacidas en 2008 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL NACIONAL ABSOLUTO
(2023)
MODALIDAD INDIVIDUAL MASCULINA

BENJAMÍN

Edad	Nacidos en 2015 y 2014
Programa Técnico	Individual: M.L y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVÍN

Edad	Nacidos en 2013 y 2012
Programa Técnico	Individual: ML, Cuerda y Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL

Edad	Nacidos en 2011 y 2010
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUNIOR

Edad	Nacidos en 2009 y 2008
Programa Técnico	Individual: Cuerda, Aro y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

SENIOR

Edad	Nacidos en 2007 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

PRIMERA CATEGORÍA

Edad	Nacidas en 2008 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL NACIONAL ABSOLUTO
(2023)
MODALIDAD CONJUNTOS

BENJAMÍN

Edad	Nacidas en 2015 y 2014
Programa Técnico	5 Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN

Edad	Nacidas en 2014, 2013 y 2012
Programa Técnico	5 Pelotas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL

Edad	Nacidas en 2012, 2011 y 2010
Programa Técnico	3 Aros y 4 Mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUNIOR

Edad	Nacidas en 2010, 2009 y 2008
Programa Técnico	3 Cintas y 2 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

SENIOR

Edad	Nacidas en 2008 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

PRIMERA CATEGORÍA:

Edad	Nacidas en 2009 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL AUTONÓMICO
(2023)
MODALIDAD PAREJAS

CATEGORÍA P (PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN)

Edad	Nacidas en 2016 al 2012
Programa Técnico	2 Manos libres
Duración del Ejercicio	1'30" a 1'45"

CATEGORÍA M (INFANTIL, CADETE Y JUVENIL)

Edad	Nacidas en 2012 y anteriores
Programa Técnico	2 aros
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"