

1ª FASE DEL CAMPEONATO DE ARAGON INDIVIDUAL

1. CATEGORÍAS:

En la 1ª fase del Campeonato de Aragón, participaran las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG.

BENJAMIN	
➤ Edad	Nacidas en 2009 Y 2010
➤ Programa técnico	Manos Libres y Pelota (diámetro 15 cm mínimo)
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club
ALEVIN	
➤ Edad	Nacidas en 2007 Y 2008
➤ Programa técnico	M.L., Cuerda y Pelota
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club
INFANTIL	
➤ Edad	Nacidas en 2005 Y 2006
➤ Programa técnico	Aro (mínimo 70cm), Mazas (mínimo 35cm) y Cinta (mínimo 4,50m)
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club
JUNIOR	
➤ Edad	Nacidas en 2003 Y 2004
➤ Programa técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta (mínimo 5m). Programa UEG
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club
SENIOR	
➤ Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
➤ Programa técnico	Aro, Mazas y Cinta
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club
1ª CATEGORIA	
➤ Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
➤ Programa técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Según Listado

2. MODALIDAD:

Individual Femenino.

3. INSCRIPCIONES:

- Cada Club podrá inscribir a todas las gimnastas individuales sin límite.
- Cada gimnasta deberá realizar todos los ejercicios del programa que corresponda según su categoría.
- El número de gimnastas extranjeras no está limitado, pero siempre participarán dentro de la categoría OPEN.
- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutualidad General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

4. CLASIFICACIONES:

CLASIFICACIÓN GENERAL

- Se obtendrá por la suma de los ejercicios del programa completo en cada categoría.
- Recibirán Trofeo la 1ª, 2ª y 3ª gimnasta clasificada en cada Categoría.

CLASIFICACION POR APARATOS

- Recibirán medallas la 1ª, 2ª y 3ª gimnasta clasificada en cada aparato y Categoría.

5. PROGRAMA TECNICO:

- El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios Individuales de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2018.