

1ª FASE DEL CAMPEONATO DE ARAGON INDIVIDUAL BASE

1. CATEGORÍAS:

- En el Campeonato de Aragón – 1ª Fase participaran las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG.

PREBENJAMIN	
➤ Edad	Nacidas en 2010 (exclusivamente 8 años)
➤ Programa técnico	Manos Libres
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Gimnastas inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual
BENJAMIN	
➤ Edad	Nacidas en 2009 (exclusivamente 9 años)
➤ Programa técnico	Manos Libres
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Gimnastas inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual
ALEVIN	
➤ Edad	Nacidas en 2007 Y 2008
➤ Programa técnico	Aro (mínimo 70cm diámetro)
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Gimnastas inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual
INFANTIL	
➤ Edad	Nacidas en 2005 Y 2006
➤ Programa técnico	Pelota
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Gimnastas inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual
CADETE	
➤ Edad	Nacidas en 2003 Y 2004
➤ Programa técnico	Cuerda
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Gimnastas inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual
JUVENIL	
➤ Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
➤ Programa técnico	Mazas
➤ Duración del ejercicio	1´15" a 1´30"
➤ Participación:	Gimnastas inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual

2. MODALIDAD:

- Individual Femenino.

3. INSCRIPCIONES:

- Cada Club podrá inscribir exclusivamente a las gimnastas clasificadas e inscritas en el Campeonato Nacional Base individual del año 2018 (un máximo de 15 gimnastas Individuales inscritas en cada categoría).
- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutualidad General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

4. CLASIFICACIONES:

- La clasificación se obtendrá de la nota del ejercicio realizado.
- Se entregarán medallas a la 1ª, 2ª y 3ª gimnasta clasificadas en cada categoría.

5. PROGRAMA TECNICO:

- El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios Individuales de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2018.