

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS PARA LOS DISTINTOS NIVELES (Válido para todas las competiciones del 2018)

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO B y C MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2010
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2009
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Aro (70-90 cm)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CADETE:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Cinta (5 m)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2010 y 2011
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2009 y 2010
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2007, 2008 y 2009
Programa Técnico	5 Aros (mínimo 70 cm de diámetro) (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	10 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 4 Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL BASE Y COPA

MODALIDAD INDIVIDUAL FEMENINO/MASCULINO

PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2010
Programa Técnico	Base: Manos Libres Copa: Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2009
Programa Técnico	Base: Manos Libres Copa: Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Base: Aro Copa: Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Base: Pelota Copa: Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

CADETE:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Base: Cuerda Copa: Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	Base: Mazas Copa: Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2010 y 2011
Programa Técnico	Copa: 5 Manos libres Base: 5 Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2009 y 2010
Programa Técnico	Copa: 5 Manos libres Base: 5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2007, 2008 y 2009
Programa Técnico	Copa: 5 Cuerdas Base: 5 Pelotas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	Copa: 5 Cuerdas Base: 3 Pelotas y 2 Cuerdas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CADETE:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	Copa: 3 Aros y 2 Pelotas Base: 5 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	Copa: 5 Aros Base: 3 Aros y 2 Pelotas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL NACIONAL ABSOLUTO

MODALIDAD INDIVIDUAL FEMENINO

BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2009 y 2010
Programa Técnico	Individual: M.L y Pelota Equipos: ML y Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Individual: ML, Pelota y Cuerda Equipos: ML y Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta Equipos: Cuerda, Mazas (mín. 35 cm) y Cinta (mín. 4,5 m)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUNIOR:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta (mín. 5 m) Equipos: Aro, Mazas y Cinta (mín. 5 m)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

SENIOR:

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Mazas y Cinta Equipos: Aro, Pelota y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

PRIMERA CATEGORÍA:

Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

C. HONOR :

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

MODALIDAD CONJUNTOS

BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2009 y 2010
Programa Técnico	5 Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2007, 2008 y 2009
Programa Técnico	5 Pelotas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

JUNIOR:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	5 Cintas (mín. 5 m)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

SENIOR:

Edad	Nacidas en 2003 y anteriores
Programa Técnico	10 Mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

PRIMERA CATEGORÍA:

Edad	Nacidas en 2004 y anteriores
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL BASE Y COPA

MODALIDAD INDIVIDUAL MASCULINO

BENJAMÍN:

Edad	Nacidos en 2009 y 2010
Programa Técnico	M.L y Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

ALEVIN:

Edad	Nacidos en 2007 y 2008
Programa Técnico	M.L, Cuerda y Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Cuerda, Aro y Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

JUNIOR:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Cuerda, Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

SENIOR:

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	Cuerda, Aro y Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"