

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS PARA LOS DISTINTOS NIVELES (Válido para todas las competiciones del 2017)

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO B y C MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|-----------------|
| Edad | Nacidas en 2009 |
| Programa Técnico | Manos libres |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|-----------------|
| Edad | Nacidas en 2008 |
| Programa Técnico | Manos libres |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

ALEVIN:

| | |
|------------------------|------------------------|
| Edad | Nacidas en 2006 y 2007 |
| Programa Técnico | Cuerda |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

INFANTIL:

| | |
|------------------------|------------------------|
| Edad | Nacidas en 2004 y 2005 |
| Programa Técnico | Aro (70-90 cm) |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

CADETE:

| | |
|------------------------|------------------------|
| Edad | Nacidas en 2002 y 2003 |
| Programa Técnico | Cinta (5 m) |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

JUVENIL:

| | |
|--|------------------------------|
| | Nacidas en 2001 y anteriores |
| | Mazas |
| | 1'15" a 1'30" |

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS
NIVEL AUTONÓMICO B y C
MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| Edad | Nacidas en 2009 y 2010 |
| Programa Técnico | Manos libres (5+2 reservas) |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| Edad | Nacidas en 2008 y 2009 |
| Programa Técnico | Manos libres (5+2 reservas) |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

ALEVÍN:

| | |
|------------------------|---|
| Edad | Nacidas en 2006, 2007 y 2008 |
| Programa Técnico | 5 Aros (mínimo 70 cm de diámetro) (5+2 reservas) |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

INFANTIL:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2004, 2005 y 2006 |
| Programa Técnico | 5 Pelotas (5+2 reservas) |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

CADETE:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2002, 2003 y 2004 |
| Programa Técnico | 10 Mazas (5+2 reservas) |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

JUVENIL:

| | |
|------------------------|-----------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2002 y anteriores |
| Programa Técnico | 3 Aros y 2 Pelotas (5+2 reservas) |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL BASE Y COPA

MODALIDAD INDIVIDUAL

PRE-BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2009 |
| Programa Técnico | Base: Manos Libres Copa: Cuerda |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2008 |
| Programa Técnico | Base: Manos Libres Copa: Pelota |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

ALEVIN:

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| Edad | Nacidas en 2006 y 2007 |
| Programa Técnico | Base: Cuerda Copa: Mazas |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

INFANTIL:

| | |
|------------------------|----------------------------|
| Edad | Nacidas en 2004 y 2005 |
| Programa Técnico | Base: Mazas Copa: Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

CADETE:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2001, 2002 y 2003 |
| Programa Técnico | Base: Aro Copa: Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

JUVENIL:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2001 y anteriores |
| Programa Técnico | Base: Cinta Copa: Pelota |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL BASE Y COPA

MODALIDAD CONJUNTOS

PRE-BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2009 y 2010 |
| Programa Técnico | Copa: 5 Manos libres Base: 5 Manos libres |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|---|
| Edad | Nacidas en 2008 y 2009 |
| Programa Técnico | Copa: 5 Manos libres Base: 5 pelotas |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

ALEVÍN:

| | |
|------------------------|---------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2006, 2007 y 2008 |
| Programa Técnico | Copa: 5 pelotas Base: 5 aros |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

INFANTIL:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2004, 2005 y 2006 |
| Programa Técnico | Copa: 5 aros Base: 3 aros y 4 mazas |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

CADETE:

| | |
|------------------------|-----------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2002, 2003 y 2004 |
| Programa Técnico | Copa: 5 pelotas Base: 5 cintas |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

JUVENIL:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2001, 2002 y anteriores |
| Programa Técnico | Copa: 10 mazas Base: 6 mazas y 2 aros |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL NACIONAL ABSOLUTO

MODALIDAD INDIVIDUAL

BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2008 y 2009 |
| Programa Técnico | Individual: M.L y Cuerda Equipos: ML y Pelota |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

ALEVÍN:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2006 y 2007 |
| Programa Técnico | Individual: ML, Pelota y Mazas Equipos: ML y cuerda |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

INFANTIL:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2004 y 2005 |
| Programa Técnico | Individual: Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Aro, Mazas y Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

JUNIOR:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2002 y 2003 |
| Programa Técnico | Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Pelota, Mazas y Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

SENIOR:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2001 y anteriores |
| Programa Técnico | Individual: Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Aro, Mazas y Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

PRIMERA CATEGORÍA:

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2002 y anteriores |
| Programa Técnico | Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta Equipos: Pelota, Mazas y Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

C. HONOR

| | |
|------------------------|--|
| Edad | Nacidas en 2001 y anteriores |
| Programa Técnico | Individual: Aro, Pelota, Mazas y Cinta |
| Duración del Ejercicio | 1'15" a 1'30" |

CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

NIVEL NACIONAL ABSOLUTO

MODALIDAD CONJUNTOS

BENJAMÍN:

| | |
|------------------------|------------------------|
| Edad | Nacidas en 2008 y 2009 |
| Programa Técnico | 5 Manos libres |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

ALEVÍN:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2006, 2007 y 2008 |
| Programa Técnico | 5 Aros |
| Duración del Ejercicio | 1'45" a 2'00" |

INFANTIL:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2004, 2005 y 2006 |
| Programa Técnico | 3 Pelotas y 4 Mazas |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

JUNIOR:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2002, 2003 y 2004 |
| Programa Técnico | 6 Mazas y 2 Aros |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

SENIOR:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2002 y anteriores |
| Programa Técnico | 3 Pelotas y 2 Cuerdas |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |

PRIMERA CATEGORÍA:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Edad | Nacidas en 2003 y anteriores |
| Programa Técnico | 5 Aros |
| Duración del Ejercicio | 2'15" a 2'30" |