

XXXIV JUEGOS ESCOLARES DE ARAGÓN

NORMAS PARA EL DESARROLLO DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE GIMNASIA ARTISTICA

La Dirección General de Deporte de la DIPUTACION GENERAL DE ARAGÓN, convoca el Campeonato de Aragón de GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA Y FEMENINA, para la temporada 2016/17, contando con el apoyo técnico de la Federación Aragonesa de Gimnasia.

CONVOCATORIA

1.- CATEGORIAS CONVOCADAS Y EDADES

En razón a su edad los participantes pertenecerán a las siguientes categorías:

CATEGORIA	MASC.	FEM.	MIXTO	FECHA NAC.	autorizados
CADETE	SI	SI	NO	2001 y 2002	2003
INFANTIL	SI	SI	NO	2003 y 2004	2005
ALEVÍN	SI	SI	NO	2005 y 2006	2007
BENJAMÍN	SI	SI	NO	2007 y 2008	2009
INICIACIÓN	SI	SI	NO	2009 y 2010	No hay Autorizados

Podrá autorizarse la inscripción de participantes con menos edad (el año anterior) en la categoría inmediata superior, previa autorización paterna (firma paterna en el autorizado de la Licencia deportiva). La utilización de esta norma supondrá la pérdida de la anterior categoría durante toda la temporada.

2.- NIVELES DE COMPETICIÓN

CADETE	Artística Femenina	A y B	CADETE	Artística Masculina	A y B
INFANTIL	Artística Femenina	A y B	INFANTIL	Artística Masculina	A y B
ALEVIN	Artística Femenina	A y B	ALEVIN	Artística Masculina	A y B
BENJAMÍN	Artística Femenina	A y B	BENJAMÍN	Artística Masculina	A y B
INICIACIÓN	Artística Femenina	B	INICIACIÓN	Artística Masculina	B

3.- EQUIPOS Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS

Cada Colegio, Club o Entidad podrá presentar el número de gimnastas que deseen. Ninguna gimnasta podrá participar por dos Clubes, Colegios o Entidades diferentes.

Ninguna gimnasta podrá participar por dos equipos diferentes aunque sean del mismo Centro.

La persona que figure como Entrenadora deberá tener Licencia de Entrenador/a de los Juegos Deportivos en Edad Escolar (Ver Base Décimoprimera, punto 2 de las BB.GG.)

4.- INSCRIPCIÓN y TRAMITACIÓN DE DOCUMENTACIÓN

4.1.- Plazos de Inscripción

* 1 de septiembre hasta el día 28 de febrero de 2017

4.2.- Tramitación de Documentación

La inscripción para participar en los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón se realizará, necesariamente, por vía telemática.

Para poder realizar la tramitación de participantes y equipos es necesario realizar los pasos establecidos en el portal Web de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón. <http://deporteescolar.aragon.es>, pudiendo igualmente consultar en la web el manual de la aplicación.

También se puede acceder directamente a la aplicación desde www.juegosescolares.aragon.es.

5.- REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará en la sede de la Federación Aragonesa de Gimnasia en fecha por determinar.

6.- JUECES

Serán designadas por el Comité de Jueces de la Federación Aragonesa de Gimnasia y deberán estar en posesión de la titulación correspondiente de dicha Federación.

7.- FECHAS DE COMPETICIÓN

- 1 de abril 2017 Fase Provincial
- 6 de mayo 2017 **Campeonato de Aragón**

8.- LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Frontón José Garcés

9.- NORMAS TÉCNICAS

Las Normas Técnicas tanto para la Gimnasia Artística Femenina como la masculina se encuentran en Federación Aragonesa, pudiendo ser retiradas de la misma.

10.- SEGURO DEPORTIVO

10.1.- COBERTURA: El seguro cubre las **lesiones deportivas** producidas con motivo del desarrollo de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, la Mutualidad General Deportiva no atenderá cualquier otro accidente sea deportivo o no. La cobertura del seguro abarca desde una semana después de la fecha de tramitación de la documentación hasta el 31 de agosto de la temporada en curso.

10.2.- TRAMITACION: Se realizará por Internet. El pago será telemático (por Internet), o en su defecto (de no poder hacerse por Internet), se presentará el modelo 481 de ingresos, con el impreso de haber abonado el importe de la Mutualidad, que aparece en el programa de tramitación.

Importe de la licencia donde se incluye el seguro deportivo:

JUGADORES	5,00 €
DELEGADOS	5,00 €
ENTRENADORES	5,00 €

10.3.- PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE POR LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Tanto el protocolo de actuación, como el parte de accidente, como la relación de centros concertados pueden descargarse de la página web

www.deporteescolar.aragon.es,

Cualquier atención realizada por centros no concertados, serán por cuenta del interesado.

11.- INFORMACIÓN

11.1.- HORARIOS DE ATENCION AL PÚBLICO

Las Oficinas de la Dirección General de Deporte, para todo lo relacionado con los JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR permanecerán abiertas excepto días festivos, en el siguiente horario:

- MAÑANAS: de lunes a viernes de 9 a 14 horas.
- TARDES (*): de lunes a jueves de 16'30 a 18'30 horas.

(*) NOTA: La atención al público en horario de tarde, queda supeditada a confirmación telefónica previa

12.- PÁGINA WEB

Para todo lo relacionado con Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón, existe una página Web, donde puede consultarse cualquier tema relacionado con los mismos:

<http://deporteescolar.aragon.es>

Para las gimnastas de la modalidad de **FEMENINA** se establecen las siguientes bases:

SUELO (Montaje 1-1,10 min. 2 series acrobáticas, 1 serie mixta o gimnástica)

La duración del montaje se establece entre un minuto y un minuto diez. Las exigencias técnicas para todas las categorías son:

- . 2 series acrobáticas
- . 1 serie gimnástica o una serie mixta (gimnástico-acrobática).

Se establecen cinco categorías en cada una de las cuales se exigirá unos elementos acrobáticos y gimnásticos obligatorios. Asimismo para cada grupo se establecen ejercicios que se bonificarán.

INICIACIÓN

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, atrás, Pino. BONIFICACION: lateral.
- ❖ **Elementos gimnásticos** Zancada, ½ giro, ½ giro (pase 1 pierna), galope, spagat

BENJAMIN

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, atrás piernas estiradas, lateral, pino, rondada. BONIFICACION: pino voltereta – pino puente, inversion adelante o remontado
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Zancada, giro, galope con ½ giro, spagat. BONIFIC: Salto agrupado con giro

ALEVÍN

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, atrás piernas estiradas, lateral, pino, pino voltereta, rondada, BONIFICACION: pino puente o inversion adelante o remontado - quinta.
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Zancada, giro, galope con giro,: BONIFICACION: Zancada c/cambio - carpa abierta

INFANTIL

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, atrás piernas estiradas, lateral, pino, pino voltereta, rondada, pino puente o inversión adelante o remontado, BONIFICACION: quinta – Flic-Flac
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Zancada, giro, galope con giro, carpa abierta: BONIFICACION: Zancada c/cambio

CADETE

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, atrás piernas estiradas, lateral, pino, pino voltereta, rondada, pino puente o inversión adelante o remontado, BONIFICACION: quinta – Flic-Flac
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Zancada, giro, galope con giro, carpa abierta: BONIFICACION: Zancada c/cambio

BARRA

La duración del montaje se establece en un máximo de 1, 30 “.

Se establecen cuatro categorías en cada una de las cuales se exigirá unos elementos obligatorios. Asimismo para cada grupo se establecen ejercicios que se bonificarán.

La altura de la barra variará dependiendo de la categoría

PREBENJAMÍN: (barra a la altura del suelo)

. Salto en extensión, 1/2 giro, 1/2 giro, galope. BONIFICACION: Voltereta adelante

BENJAMÍN: (barra baja con quitamiedos)

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, marcar pino. BONIFICACION: lateral
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Salto en extensión, 1/2 giro, 1/2 giro, galope, balanza, BONIFICACION: zancada,

ALEVÍN:

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, marcar pino. BONIFICACION: lateral
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Salto en extensión, giro, sissone, balanza, zancada, BONIFICACION: galope con 1/2 giro

INFANTIL

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, marcar pino. BONIFICACION: lateral
- ❖ **Elementos gimnásticos:** Salto en extensión, giro, sissone, balanza, zancada. BONIFICACION: galope con 1/2 giro

CADETE

- ❖ **Elementos acrobáticos:** Voltereta adelante, marcar pino. BONIFICACION: lateral

- ❖ **Elementos gimnásticos:** Salto en extensión, giro, sissone, balanza, zancada.
BONIFICACION: galope con 1/2 giro

SALTO (TODAS tiempo de paloma)

Todas la categorías realizaran tiempo de paloma en quitamiedos. Se puntuará la técnica correcta y colocación corporal (la técnica de los brazos por debajo)

Hasta 8 años: 1 Quitamiedos

Resto: 2 Quitamiedos

PARALELAS PARA LAS CATEGORÍAS NIVEL A

Se tomarán como referencias los niveles 1, 2 y 3 definidos por la federación Española de gimnasia. Se puntuará la técnica y la ejecución de los mismos.

Los gimnastas de la modalidad de **MASCULINA** realizarán sus ejercicios en los siguientes aparatos

SUELO

Se tomarán como referencias los niveles 1, 2 y 3 definidos por la federación Española de gimnasia. Se puntuará la técnica y la ejecución de los mismos. Se bonificará con medio punto cuatro elementos adicionales realizados correctamente.

SETA Y CABALLO CON ARCOS

Como progresión del caballo con arcos los gimnastas actuarán en la seta o base del caballo a nivel del suelo y deberán realizar al menos dos molinos y medio pivot. Puede presentarse enlazados o no.

Se puntuará la técnica y la ejecución de los mismos.

En el caballo con arcos realizarán balanceos y pases.

ANILLAS

Se tomarán como referencias los niveles 1, 2 y 3 definidos por la federación Española de gimnasia. Se puntuará la técnica y la ejecución de los mismos.

SALTO

Los gimnastas podrán realizar un ejercicio en salto de caballo con tres variantes.

- Salto con apoyo de pies sobre el caballo: se valorará la entrada al trampolín y la recepción.
- Paloma
- Rondada

Podrán hacerse con minitramp, o con uno o dos trampolines.

En las categorías alevín o superior se podrán realizar dos saltos distintos y puntuará el mejor de ellos.

PARALELAS

Se tomarán como referencias los niveles 1, 2 y 3 definidos por la federación Española de gimnasia. Se puntuará la técnica y la ejecución de los mismos.

BARRA FIJA

Se tomarán como referencias los niveles 1, 2 y 3 definidos por la federación Española de gimnasia. Se puntuará la técnica y la ejecución de los mismos.

Criterio de entrega de medallas

En las categorías con más de tres participantes se entregará medallas por aparato y trofeo sólo al primer clasificado de la general.

En las categorías con sólo tres o menos participantes se entregará trofeos de primer, segundo y/o tercer lugar en la clasificación general pero no medallas por aparatos.

En la categoría de Iniciación consideramos que debe entregarse medallas de participación a todos los gimnastas en lugar de aparatos o a la clasificación general, debido a la edad de los mismos.