

CAMPEONATO AUTONOMICO DE BASE INDIVIDUAL

1. CATEGORÍAS:

- o En el Campeonato Autonómico de Base Individual participarán las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG.No se permite la música cantada con palabras.

PREBENJAMIN

- Edad: Nacidas en 2008. (Exclusivamente 8 años)
- Programa técnico: Manos Libres
- Duración del ejercicio: 1´15" a 1´30"
- Participación: Individual: Sin límite por Club

BENJAMIN

- Edad: Nacidas en 2007. (Exclusivamente 9 años)
- Programa técnico: Pelota (15 cm mínimo)
- Duración del ejercicio: 1´15" a 1´30"
- Participación: Individual: Sin límite por Club

ALEVIN

- Edad: Nacidas en 2005 y 2006
- Programa técnico: Aro (70 cm mínimo de diámetro)
- Duración del ejercicio: 1´15" a 1´30"
- Participación: Individual: Sin límite por Club

INFANTIL

- Edad: Nacidas en 2003 y 2004
- Programa técnico: Cuerda
- Duración del ejercicio: 1´15" a 1´30"
- Participación: Individual: Sin límite por Club

CADETE

- Edad: Nacidas en 2001 y 2002
- Programa técnico: Cinta (5 metros)
- Duración del ejercicio: 1´15" a 1´30"
- Participación: Individual: Sin límite por Club

JUVENIL

- Edad: Nacidas en 2000 Y anteriores
- Programa técnico: Mazas
- Duración del ejercicio: 1´15" a 1´30"
- Participación: Individual: Sin límite por Club

2. OBLIGATORIEDAD:

- Será requisito indispensable estar inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual 2016.
- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutuality General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

3. MODALIDAD:

- Individual Femenino.

4. INSCRIPCIONES:

- Cada Club podrá inscribir a todas las gimnastas individuales sin límite.

5. PROGRAMA TECNICO:

- El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios Individuales Base de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2016.