

## CLASIFICATORIO COPA DE BASE INDIVIDUAL 2016

### 1. CATEGORÍAS:

- En el Clasificatorio para la Copa de Base Individual participarán las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG.
- Cada club podrá participar con el número de gimnastas que desee.

#### PREBENJAMÍN

- **Edad** Nacidas en 2008 (exclusivamente 8 años)
- **Programa técnico** Pelota (15 cm mínimo)
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

#### BENJAMÍN

- **Edad** Nacidas en 2007 (exclusivamente 9 años)
- **Programa técnico** Cuerda
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

#### ALEVÍN

- **Edad** Nacidas en 2005 y 2006
- **Programa técnico** Cuerda
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

#### INFANTIL

- **Edad** Nacidas en 2003 y 2004
- **Programa técnico** Aro (mínimo 70 cm)
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

#### CADETE

- **Edad** Nacidas en 2001 Y 2002
- **Programa técnico** Mazas
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

#### JUVENIL

- **Edad** Nacidas en 2000 Y ANTERIORES
- **Programa Técnico** Cinta
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

### 2. OBLIGATORIEDAD:

- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutualidad General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

### **3. MODALIDAD:**

- Individual Femenino.

### **4. INSCRIPCIONES:**

- Cada Club podrá inscribir a todas las gimnastas individuales sin límite.
- Solo podrán inscribirse aquellas gimnastas que tengan intención de clasificarse para la Copa de Base individual.

### **5. CLASIFICACIONES:**

- La clasificación se obtendrá de la nota del ejercicio realizado.
- Las 5 primeras clasificadas de cada categoría obtendrán el pase para la Copa de Base Individual.

### **6. PROGRAMA TECNICO:**

- El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios Individuales de Base de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2016.