

# CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS PARA LOS DISTINTOS NIVELES (Válido para todas las competiciones del 2016)

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS NIVEL AUTONÓMICO B y C MODALIDAD INDIVIDUAL

### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Aro (80-90 cm.)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	Cinta (5 m.)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

### JUVENIL:

Nacidas en 2000 y anteriores
Pelota
1'15" a 1'30"

## MODALIDAD CONJUNTOS

### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008 y 2009
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Aros ( <b>mínimo 70 cm de diámetro</b> ) (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Aros y 2 Cuerdas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Cintas (5+2 reservas)( <b>5m.</b> )
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL BASE

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008
Programa Técnico	Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007
Programa Técnico	Pelota
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2000 y anteriores
Programa Técnico	Mazas
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

## MODALIDAD CONJUNTOS

### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008 y 2009
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	10 mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	5 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

**CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS**  
**NIVEL NACIONAL ABSOLUTO**  
**MODALIDAD INDIVIDUAL**

**BENJAMÍN:**

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	ML, Cuerda y Pelota.
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**ALEVÍN:**

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	ML, Cuerda, Pelota y Mazas.
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**INFANTIL:**

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta.
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**JUNIOR:**

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	Cuerda, Aro, Pelota y Mazas.
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**SENIOR:**

Edad	Nacidas en 2000 y anteriores
Programa Técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta.
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

**PRIMERA CATEGORÍA:**

Programa Técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta.
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

## MODALIDAD CONJUNTOS

### **BENJAMÍN:**

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### **ALEVÍN:**

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### **INFANTIL:**

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	10 Mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### **JUNIOR:**

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### **SENIOR:**

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	5 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### **PRIMERA CATEGORÍA:**

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	6 Mazas y 2 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"