

CAMPEONATO AUTONOMICO DE BASE INDIVIDUAL

1. CATEGORÍAS:

- En el Campeonato Autonómico de Base Individual participarán las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG. **No se permite la música cantada con palabras.**

PREBENJAMIN

- **Edad** Nacidas en 2007. (Exclusivamente 8 años)
- **Programa técnico** Manos Libres
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

BENJAMIN

- **Edad** Nacidas en 2006. (Exclusivamente 9 años)
- **Programa técnico** Pelota (15 cm mínimo)
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

ALEVIN

- **Edad** Nacidas en 2004 y 2005
- **Programa técnico** Aro (70 cm mínimo de diámetro)
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

INFANTIL

- **Edad** Nacidas en 2002 y 2003
- **Programa técnico** Cuerda
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

CADETE

- **Edad** Nacidas en 2000 y 2001
- **Programa técnico** Cinta (5 metros)
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

JUVENIL

- **Edad** Nacidas en 1999 Y anteriores
- **Programa técnico** Mazas
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

2. OBLIGATORIEDAD:

- Será requisito indispensable estar inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual 2015.
- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutualidad General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

3. MODALIDAD:

- Individual Femenino.

4. INSCRIPCIONES:

- Cada Club podrá inscribir a todas las gimnastas individuales sin límite.

5. PROGRAMA TECNICO:

- El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios Individuales Base de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2015.